

## Как подготовиться к празднику Пасха дома?

Уважаемые родители! Пасха, пожалуй, основной религиозный праздник. Праздник, когда свершилось невозможное: Христос воскрес. Светлое Христово воскресение после сурового почти пятидесятидневного поста отмечается широко: выпекаются куличи, красятся яйца, делаются творожные пасхи.



Несмотря на пандемию, карантин и самоизоляцию в каждой семье будет отмечаться этот праздник. К Пасхе нужно готовиться заранее. Мы предлагаем вам некоторые рекомендации о том, что рассказать ребятам об истории праздника, какие почитать детям рассказы, какие сделать вместе с ними сувениры, поделки, какие выучить песни, стихи, игры, в общем как весело всей семьёй встретить Светлое Христово Воскресенье.

### Рассказ о Пасхе для детей

Задолго до Пасхи начинается пост. Детям до 7 лет канонический пост соблюдать не нужно, это вредит их здоровью. Однако рассказать о том, что пост — время, когда человек преодолевает себя, избавляясь от вредных привычек и излишеств в питании, нужно. Дети вполне могут отказаться (хотя бы на время поста!) от таких вредностей, как чипсы, сладкая газировка, торты и пирожные, конфеты. Это пойдёт на пользу здоровью всем малышам. В этот период нужно делать добрые дела: мастерить кормушки для птиц,

помогать старшим.  
Путь к Пасхе долгий. Каждое воскресенье поста посвящено определённому событию или святому. О них можно рассказывать в пятницу перед соответствующим воскресеньем.

### **Суббота перед Пасхой**

В этот день в Иерусалиме сходит благодатный огонь. Детям очень нравится слушать о том, что это неизвестное явление. Что огонь появляется из ничего, сам по себе. Что он в первые 30 минут не обжигает и дарит исцеление. Что этот огонь развозится самолётами по всему свету. Рассказ можно сопроводить картинками или видеофильмом.

### **Светлое Христово воскресенье**

После 49 дней поста и лишений наступает Пасха. Служба в храме идёт ночью.

Чтобы праздник удался, нужно подготовить пасхальные подарки. Какими они будут, зависит от фантазии родителей и возраста детей. Вполне подойдут для подарков:

- искусственные украшенные яйца;
- цыплята;
- утята;
- зайчики;
- корзинки;
- цветочки;
- веночки;
- свечи.

Выполнять их можно в любой технике из любого материала. Главное, чтобы получились они нарядными, светлыми, яркими.

### **Учим стихи о Пасхе**

Стихов о Пасхе много. Для детей дошкольного возраста подойдут:

- С. Есенин «Пасхальный благовест»;

- А. Пушкин «Птичка»;
- А. Блок «Вербочки»;
- Я. Полонский «Пасхальные вести»;
- А. Майков «Христос Воскрес!»;
- А. Плещеев «Христос Воскресе!»;
- И. Бунин «Христос Воскрес!»;
- А. Усачёв «Пасха»;
- Л. Чарская «Христос Воскрес!», «Колокола»;
- В. Ладыженский «Христос Воскрес!».

Из стихов лучше выбрать четверостишия, подходящие по возрасту.

### **Читаем книги о Пасхе**

- М. Толмачёва «Как жила Тася»;
- А. Толстой «Детство Никиты»;
- И. Шмелёв «Лето Господне».

А ещё можно приобрести сборник стихов и рассказов, посвящённых Пасхе, который так и называется: «Сборник стихов и рассказов разных авторов».

### **Что рассказать детям интересного о Пасхе?**

Есть основные моменты подготовки к празднику, которые детей и радуют, и удивляют. К примеру, традиция окрашивания яиц или выпечки пасхального кулича, творожной пасхи. Или откуда берётся благодатный огонь. Об этом нужно рассказывать просто и понятно.

### **Почему на Пасху красят яйца?**

Существует такая версия. Женщины пришли к пещере, где было оставлено тело умершего Христа и нашли её пустой. Одна женщина побежала сообщить эту весть императору Тиберию. К императору без подарка не ходили, поэтому женщина схватила яйцо. Она вбежала, подала императору яйцо и воскликнула: «Христос воскрес!» Тиберий усмехнулся и возразил:

«Скорее яйцо покраснеет, чем мёртвый воскреснет». В ту же секунду яйцо стало красным и император изумился: «Воистину воскрес!» Отсюда — традиция красить яйца в красный цвет и праздничное приветствие.

### **Как провести праздник Пасхи дома весело?**

Поиграть в весёлые игры:

- Чьё яйцо дальше укатится? Устраивается небольшая горка для яиц и дети по очереди пускают с неё свои крашенки. Чьё яйцо дальше укатится, тот и победил. Можно сделать 2-3 горки и выбирать победителя в каждом спуске, чтобы их было больше.
- Подбери словечко! Взрослый называет слова пасхальной тематики, а дети подбирают к ним рифмы. Особо удачные можно превратить в стишок. Слова можно брать разные: яйцо, праздник, воскресенье, зайчик, птички, цыплята и т. д.
- Меняем сказку! Внесите пасхальные изменения в сюжет известной сказки. Пусть вместо колобка бабушка испекла деду пасхальный кулич или курочка ряба снесла расписное яичко. Если детям сложно фантазировать, пусть родители помогают!
- Бой крашенками. Каждый ребёнок берёт свою крашенку (расписное яйцо) и бьёт его о крашенку членов семьи. У кого яйцо уцелеет — тот и молодец.

Заканчивается праздник общим чаепитием, главное место на котором отведено пасхальным куличам.