14.04.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Сад 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
25	**Бутерброд с маслом** *Хлеб пшеничный формовой, Масло сливочное*	ККал-85, Б-2, Ж-4, У-10
250	**Суп молочный с крупой (пшено)** *Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное , Крупа пшено*	ККал-165, Б-7, Ж-7, У-21
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Молоко пастеризованное, Сахар-песок*	ККал-144, Б-4, Ж-3, У-25
	Итого за Завтрак	ККал-462, Б-15, Ж-41, У-70
	Завтрак2	
75	**Яблоки свежие**	ККал-35, У-7
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7
	Обед	
30	**Капуста квашеная** *Капуста квашеная, Лук репчатый*	ККал-33, Ж-3, У-1
200	**Суп картофельный с крупой (гречневой)** *Картофель , Крупа гречневая, ядрица, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая*	ККал-96, Б-1, Ж-4, У-14
70	**Бифштекс** *Мясо говядины, Масло сливочное*	ККал-204, Б-20, Ж-13, У-2
30	**Соус томатный** *Мука пшеничная , Масло сливочное , Сахар-песок, Соль поваренная пищевая , Томат-паста*	ККал-21, Ж-1, У-3
150	**Картофель отварной** *Картофель , Масло сливочное , Соль поваренная пищевая*	ККал-143, Б-3, Ж-6, У-19
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
37,5	**Хлеб ржаной**	ККал-66, Б-2
180	**Компот из свежих плодов и ягод** *Яблоки, Сахар-песок*	ККал-95, У-23
	Итого за Обед	ККал-726, Б-28, Ж-54, У-76
	Полдник	
70	**Булочка" Российская"** *Мука пшеничная , Сахар-песок, Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая*	ККал-235, Б-5, Ж-6, У-41
200	**Молоко кипяченое**	ККал-106, Б-6, Ж-5, У-10
	Итого за Полдник	ККал-341, Б-11, Ж-11, У-51
	Итого за	ККал-1 564, Б-54, Ж-106, У-204

Заведующий ДОУ _____ Алимова Елена Михайловна

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=-, ou=-, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.04.13 12:23:21 +03'00'