16.04.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Сад 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
25	**Бутерброд с маслом** *Хлеб пшеничный формовой, Масло сливочное*	ККал-85, Б-2, Ж-4, У-10
90	**Омлет натуральный** *Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Яйцо куриное, Соль поваренная пищевая*	ККал-147, Б-8, Ж-12, У-2
60	**Икра кабачковая (готовый продукт)**	ККал-71, Б-1, Ж-5, У-5
200	**Чай с сахаром** *Сахар-песок, Чай черный*	ККал-26, Б-1, У-9
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
	Итого за Завтрак	ККал-397, Б-14, Ж-48, У-40
	Завтрак2	
75	**Яблоки свежие**	ККал-35, У-7
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7
	Обед	
30	**Капуста квашеная** *Капуста квашеная, Лук репчатый*	ККал-33, Ж-3, У-1
200	**Суп из овощей** *Масло подсолнечное, Сметана , Картофель , Горошек зеленый консервированный, Капуста , Лук репчатый, Морковь, Соль поваренная пищевая*	ККал-133, Б-4, Ж-4, У-11
80	**Котлета рыбная любительская** *Минтай свежемороженный, Молоко пастеризованное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Хлеб пшеничный формовой, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая*	ККал-85, Б-10, Ж-3, У-5
150	**Пюре картофельное** *Картофель , Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Соль поваренная пищевая*	ККал-138, Б-3, Ж-7, У-16
37,5	**Хлеб ржаной**	ККал-66, Б-2
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
180	**Компот из свежих плодов и ягод** *Яблоки, Сахар-песок*	ККал-95, У-23
	Итого за Обед	ККал-618, Б-21, Ж-44, У-70
	Полдник	
50	**Печенье Вафли Пряники**	ККал-208, Б-4, Ж-5, У-37
190	**Сок фруктовый**	ККал-86, У-19
	Итого за Полдник	ККал-294, Б-4, Ж-5, У-56
	Итого за	ККал-1 344, Б-39, Ж-97, У-173

Заведующий ДОУ _____ Алимова Елена Михайловна _____

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=–, ou=–, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.04.15 14:47:01 +03'00'