15.04.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Сад 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250	**Суп молочный с крупой**	ККал-124, Б-5, Ж-5, У-16
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное , Крупа манная, Соль поваренная пищевая	
36,5	**Бутерброд с сыром**	ККал-159, Б-7, Ж-10, У-10
	Масло сливочное , Сыр твердых сортов, Хлеб пшеничный формовой	
200	**Кофейный напиток с молоком**	ККал-48, Б-3, Ж-2, У-15
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Кофейный напиток	
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
	Итого за Завтрак	ККал-399, Б-17, Ж-44, У-55
	Завтрак2	
75	**Яблоки свежие**	ККал-35, У-7
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7
	Обед	
60	**Огурцы соленые (консервированные)**	ККал-26, У-2
200	**Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)**	ККал-76, Б-1, Ж-4, У-9
	Капуста , Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель , Томат-паста, Масло подсолнечное, Сметана	
210	**Плов из птицы**	ККал-352, Б-16, Ж-16, У-37
	Куры-бройлеры, Масло сливочное , Рис шлифованный, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Морковь, Соль поваренная пищевая	
20	**Хлеб пшеничный**	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
37,5	**Хлеб ржаной**	ККал-66, Б-2
180	**Компот из свежих плодов и ягод**	ККал-95, У-23
	Яблоки, Сахар-песок	
100	**Запеканка из творога с морковью**	ККал-233, Б-12, Ж-10, У-24
	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Морковь, Молоко пастеризованное, Сметана , Соль поваренная пищевая	
20	**Соус молочный**	ККал-24, Б-2, Ж-2, У-2
	Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Мука пшеничная , Соль поваренная пищевая	
	Итого за Обед	ККал-940, Б-35, Ж-59, У-111
	Полдник	
180	**Кефир Ряженка**	ККал-90, Б-5, Ж-5, У-7
	Итого за Полдник	ККал-90, Б-5, Ж-5, У-7
	Итого за	ККал-1 464, Б-57, Ж-108, У-180

Заведующий ДОУ _____ Алимова Елена Михайловна _____

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333130302333337333 9, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЯСКИЙ РАЙОН, ou=–, ou=–, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.04.14 14:12:55 +03'00'