29.04.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Ясли 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Суп молочный с крупой (манка)**	ККал-99, Б-4, Ж-4, У-12
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное , Крупа манная, Соль поваренная пищевая	
30	**Бутерброд с сыром**	ККал-107, Б-5, Ж-6, У-7
	Масло сливочное , Сыр твердых сортов, Хлеб пшеничный формовой	
150	**Кофейный напиток с молоком**	ККал-40, Б-2, Ж-2, У-12
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Кофейный напиток	
15	**Хлеб пшеничный**	ККал-52, Б-2, Ж-21, У-11
	Итого за Завтрак	ККал-298, Б-13, Ж-33, У-42
	Завтрак2	
75	**Яблоки свежие**	ККал-35, У-7
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7
	Обед	
45	**Огурцы соленые (консервированные)**	ККал-26, У-2
150	**Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)**	ККал-57, Б-1, Ж-3, У-6
	Капуста , Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель , Томат-паста, Масло подсолнечное, Сметана	
150	**Плов из птицы**	ККал-251, Б-11, Ж-11, У-27
	Куры-бройлеры, Рис шлифованный, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Морковь, Соль поваренная пищевая	
10	**Хлеб пшеничный**	ККал-21, Б-1, У-4
30	**Хлеб ржаной**	ККал-54, Б-2
150	**Компот из сухофруктов**	ККал-65, У-16
	Сахар-песок, Сухофрукты	
	Итого за Обед	ККал-474, Б-15, Ж-14, У-55
	Полдник	
70	**Запеканка из творога с морковью**	ККал-164, Б-8, Ж-7, У-17
	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Морковь, Молоко пастеризованное, Сметана , Соль поваренная пищевая	
20	**Соус сметанный (сладкий)**	ККал-20, Б-1, Ж-1, У-2
	Сметана , Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Мука пшеничная	
180	**Кефир Ряженка**	ККал-90, Б-5, Ж-5, У-7
	Итого за Полдник	ККал-274, Б-14, Ж-13, У-26
	Итого за	ККал-1 081, Б-42, Ж-60, У-130

Заведующий ДОУ Алимова Елена Михайловна

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=coot.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=-, ou=-, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.04.28 16:46:12 +03'00'