21.05.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Ясли 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
80	***Омлет натуральный*** *Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Яйцо куриное, Соль поваренная пищевая*	ККал-130, Б-7, Ж-11, У-2
45	***Икра кабачковая (готовый продукт)***	ККал-55, Б-1, Ж-4, У-4, вит.С-1
25	***Бутерброд с маслом*** *Хлеб пшеничный формовой, Масло сливочное*	ККал-85, Б-2, Ж-4, У-10
150	***Чай с сахаром*** *Сахар-песок, Чай черный*	ККал-28, У-7
10	***Хлеб пшеничный***	ККал-21, Б-1, У-4
	Итого за Завтрак	ККал-319, Б-11, Ж-19, У-27, вит.С-1
	Завтрак2	
75	***Яблоки свежие***	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Обед	
34	***Квашенная капуста с луком*** *Капуста квашеная, Лук репчатый*	ККал-39, Б-1, Ж-4, У-1, вит.С-7
150	***Суп из овощей*** *Масло подсолнечное, Сметана , Картофель , Горошек зеленый консервированный, Капуста , Лук репчатый, Морковь, Соль поваренная пищевая*	ККал-100, Б-3, Ж-3, У-8, вит.С-5
70	***Котлета рыбная любительская*** *Минтай свежемороженный, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Хлеб пшеничный формовой, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая*	ККал-74, Б-9, Ж-3, У-4, вит.С-1
120	***Пюре картофельное*** *Картофель , Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Соль поваренная пищевая*	ККал-110, Б-3, Ж-5, У-13, вит.С-4
30	***Хлеб ржаной***	ККал-54, Б-2
10	***Хлеб пшеничный***	ККал-21, Б-1, У-4
150	***Компот из сухофруктов*** *Сахар-песок, Сухофрукты*	ККал-65, У-16, вит.С-3
	Итого за Обед	ККал-463, Б-19, Ж-15, У-46, вит.С-20
	Полдник	
26	***Печенье Вафли Пряники Зефир***	ККал-108, Б-2, Ж-3, У-19
190	***Сок фруктовый***	ККал-86, У-19, вит.С-7
	Итого за Полдник	ККал-194, Б-2, Ж-3, У-38, вит.С-7
	Итого за	ККал-1 011, Б-32, Ж-37, У-118, вит.С-36

Заведующий ДОУ _____ Алимова Елена Михайловна _____

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=–, ou=–, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.05.20 15:38:43 +03'00'