07.06.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Сад 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
20	***Яйцо отварное***	ККал-31, Б-3, Ж-2
25	***Бутерброд с маслом*** *Хлеб пшеничный формовой, Масло сливочное*	ККал-85, Б-2, Ж-4, У-10
15	***Хлеб пшеничный***	ККал-52, Б-2, Ж-21, У-11
150	***Каша пшеничная вязкая*** *Крупа пшеничная (яровая), Масло сливочное , Соль поваренная пищевая*	ККал-152, Б-4, Ж-5, У-24
60	***Икра кабачковая (готовый продукт)***	ККал-71, Б-1, Ж-5, У-5, вит.С-1
200	***Чай с сахаром*** *Сахар-песок, Чай черный*	ККал-26, Б-1, У-9
	Итого за Завтрак	ККал-417, Б-13, Ж-37, У-59, вит.С-1
	Завтрак2	
75	***Яблоки свежие***	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Обед	
30	***Капуста квашеная*** *Капуста квашеная, Лук репчатый*	ККал-33, Ж-3, У-1, вит.С-6
200	***Рассольник Ленинградский*** *Масло подсолнечное, Сметана , Рис шлифованный, Картофель , Лук репчатый, Морковь, Огурцы консервированные*	ККал-108, Б-2, Ж-6, У-13, вит.С-18
80	***Котлета рыбная любительская*** *Минтай свежемороженный, Молоко пастеризованное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Хлеб пшеничный формовой, Морковь, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая*	ККал-85, Б-10, Ж-3, У-5, вит.С-1
150	***Пюре картофельное*** *Картофель , Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Соль поваренная пищевая*	ККал-138, Б-3, Ж-7, У-16, вит.С-5
20	***Хлеб пшеничный***	ККал-68, Б-2, Ж-27, У-14
37,5	***Хлеб ржаной***	ККал-66, Б-2
180	***Компот из свежих плодов и ягод*** *Яблоки, Сахар-песок*	ККал-95, У-23, вит.С-2
	Итого за Обед	ККал-593, Б-19, Ж-46, У-72, вит.С-32
	Полдник	
70	***Пирожок сдобный с яблоком*** *Мука пшеничная , Сахар-песок, Масло сливочное , Яйцо куриное, Соль поваренная пищевая , Дрожжи сухие, Яблоки, Масло подсолнечное*	ККал-220, Б-4, Ж-4, У-43, вит.С-2
180	***Молоко кипяченое***	ККал-95, Б-5, Ж-5, У-9, вит.С-2
	Итого за Полдник	ККал-315, Б-9, Ж-9, У-52, вит.С-4
	Итого за	ККал-1 360, Б-41, Ж-92, У-190, вит.С-45

Заведующий ДОУ _____ Алимова Елена Михайловна _____

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=, ou=, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.06.04 16:02:54 +03'00'