10.06.2021

Меню ДОУ (ДОУ 7 Ясли 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	***Суп молочный с крупой (Геркулес)***	ККал-99, Б-4, Ж-4, У-12, вит.С-2
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Хлопья овсяные (Геркулес), Масло сливочное , Соль поваренная пищевая	
30	***Бутерброд с сыром***	ККал-107, Б-5, Ж-6, У-7
	Масло сливочное , Сыр твердых сортов, Хлеб пшеничный формовой	
10	***Хлеб пшеничный***	ККал-21, Б-1, У-4
150	***Чай с молоком***	ККал-65, Б-1, Ж-1, У-13, вит.С-1
	Чай черный , Молоко пастеризованное, Сахар-песок	
	Итого за Завтрак	ККал-292, Б-11, Ж-11, У-36, вит.С-3
	Завтрак2	
75	***Яблоки свежие***	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Итого за Завтрак2	ККал-35, У-7, вит.С-8
	Обед	
34	***Квашенная капуста с луком***	ККал-39, Б-1, Ж-4, У-1, вит.С-7
	Капуста квашеная, Лук репчатый	
150	***Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)***	ККал-57, Б-1, Ж-3, У-6, вит.С-6
	Капуста , Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель , Томат-паста, Масло подсолнечное, Сметана	
80	***Суфле из отварной говядины***	ККал-214, Б-18, Ж-15, У-2
	Мясо говядины, Яйцо куриное, Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Мука пшеничная	
10	***Соус томатный***	ККал-8, У-1
	Масло сливочное , Мука пшеничная , Томат-паста, Лук репчатый, Морковь	
17	***Хлеб пшеничный***	ККал-36, Б-1, У-8
30	***Хлеб ржаной***	ККал-54, Б-2
150	***Компот из свежих плодов и ягод***	ККал-73, У-18, вит.С-1
	Яблоки, Сахар-песок	
	Итого за Обед	ККал-481, Б-23, Ж-22, У-36, вит.С-14
	Полдник	
90	***Ленивые вареники с маслом***	ККал-131, Б-9, Ж-7, У-9
	Творог, Мука пшеничная , Сахар-песок, Яйцо куриное, Соль поваренная пищевая , Масло сливочное	
180	***Кефир Ряженка***	ККал-90, Б-5, Ж-5, У-7, вит.С-1
20	***Соус сметанный (сладкий)***	ККал-20, Б-1, Ж-1, У-2
	Сметана , Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Мука пшеничная	
	Итого за Полдник	ККал-241, Б-15, Ж-13, У-18, вит.С-1
	Итого за	ККал-1 049, Б-49, Ж-46, У-97, вит.С-26

Заведующий ДОУ Алимова Елена Михайловна

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=, ou=, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.06.09 16:49:39 +03'00'