Меню ДОУ (ДОУ 7 Сад 10,5 ч)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
25	***Бутерброд с маслом***	ККал-85, Б-2, Ж-4, У-10
	Хлеб пшеничный формовой, Масло сливочное	
10	***Хлеб пшеничный***	ККал-21, Б-1, У-4
200	***Суп молочный с крупой (пшено)***	ККал-132, Б-5, Ж-5, У-17, вит.С-1
	Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное , Крупа пшено, Соль поваренная пищевая	
200	***Какао с молоком***	ККал-144, Б-4, Ж-3, У-25, вит.С-1
	Какао-порошок, Молоко пастеризованное, Сахар-песок	
	Итого за Завтрак	ККал-382, Б-12, Ж-12, У-56, вит.С-2
	Завтрак2	
100	***Сок фруктовый***	ККал-56, Б-1, У-13, вит.С-2
	Итого за Завтрак2	ККал-56, Б-1, У-13, вит.С-2
	Обед	
20	***Хлеб пшеничный***	ККал-47, Б-2, У-10
30	***Хлеб ржаной***	ККал-54, Б-2
50	***Икра морковная***	ККал-58, Б-1, Ж-4, У-5, вит.С-4
	Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Томат-паста, Соль поваренная пищевая	
180	***Суп картофельный с крупой (гречневой)***	ККал-87, Б-1, Ж-4, У-12, вит.С-1
	Картофель , Крупа гречневая, ядрица, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая	
70	***Бифштекс***	ККал-143, Б-14, Ж-9, У-2
	Мясо говядины, Соль поваренная пищевая , Масло сливочное	
30	***Соус томатный***	ККал-20, Ж-1, У-2, вит.С-1
	Мука пшеничная , Масло сливочное , Томат-паста, Сахар-песок	
130	***Картофель отварной***	ККал-133, Б-3, Ж-6, У-17, вит.С-18
	Картофель , Масло сливочное , Соль поваренная пищевая	
180	***Компот из свежих плодов и ягод***	ККал-86, Б-1, У-21, вит.С-4
	Яблоки, Сахар-песок	
	Итого за Обед	ККал-628, Б-24, Ж-24, У-69, вит.С-28
	Полдник	
180	***Молоко кипяченое***	ККал-95, Б-5, Ж-5, У-9, вит.С-2
70	***Булочка "Российская"***	ККал-203, Б-4, Ж-5, У-36
	Мука пшеничная , Сахар-песок, Масло сливочное , Молоко пастеризованное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая	
	Итого за Полдник	ККал-298, Б-9, Ж-10, У-45, вит.С-2
	Итого за	ККал-1 364, Б-46, Ж-46, У-183, вит.С-34

Заведующий ДОУ — Алимова Елена Михайловна

Подписано цифровой подписью: Алимова Елена Михайловна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C323333313030323333373339, 1.2.643.100.3=120B303331363731373031323 7, email=cool.0603@yandex.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=Кухаривка, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 7 СЕЛА КУХАРИВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, ou=, ou=, givenName=Елена Михайловна, sn=Алимова, cn=Алимова Елена Михайловна
Дата: 2021.09.21 13:08:05 +03'00'