

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом МБДОУ ДСКВ  
№7 с. Кухаривка МО Ейский район  
протокол от 01.09.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ ДСКВ № 7  
с. Кухаривка МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ (Е.М. Алимова)  
Приказ от 01.09.2023г. № 53 -ПД

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий воспитанников МБДОУ ДСКВ № 7** **с.Кухаривка МО Ейский район**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №7 с.Кухаривка муниципального образования Ейский район (далее МБДОУ) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-гигиенические нормативы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г.

- Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №7 (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

- 1.5. Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).  
 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.  
 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

## 2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий воспитанников должен обеспечивать соблюдение установленных педагогических и санитарно-гигиенических нормативов и требований к организации образовательного процесса.

## 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Продолжительность учебного (холодного) периода с 1 сентября по 31 мая, если иное не предусмотрено образовательной программой дошкольного образования МБДОУ. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного (холодного) периода – 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность (СанПиН 1.2.3685-21 - занятия) проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности, возрастом воспитанников и расписанием занятости музыкального и спортивного залов, коррекционной работы, утверждёнными руководителем МБДОУ.

Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 17.00.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в день:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать - 20 мин;

- для детей 3-4 лет -30минут; для детей 4-5 лет - 40 минут; с детьми 5-6 лет не должна превышать -50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; с детьми 6-7 лет - 90 минут.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность занятия:

– для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет -

– не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут; для

– детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

3.8. Продолжительность перерывов между образовательными ситуациями (занятиями) - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного

напряжения детей.

3.10. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.11. В середине образовательной деятельности (занятия) статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

3.13. при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

3.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. В середине учебного года (последняя неделя декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Совместная образовательная деятельность педагога с детьми проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.), подготовки и проведения новогодних утренников.

3.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.20. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий – не позднее 18.00.

3.21. Летняя оздоровительная кампания начинается не позднее 01 июня и продолжается по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

#### **4. Ответственность**

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения

ивоспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ»  
ФООП ДО и Уставом МБДОУ.

## **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятости музыкального и физкультурного залов, коррекционной работы.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-гигиенические нормативы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.