

Заведующий МБДОУ ДСКВ № 7  
с. Кухаривка МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ Е.М. Алимова  
«02» сентября 2024г.

**Годовой комплексный план медицинской сестры диетической  
МБДОУ ДС КВ №7 с. Кухаривка МО Ейский район  
на 2024- 2025 учебный год**

**Цель:** Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.

**Задачи:**

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Воспитание культурно – гигиенических навыков;
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

№	Мероприятия	Сроки исполнения					Исполнители	Отметка о выполнении
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа		
	<b>Лечебно-профилактическая работа</b>							
1	Организовать щадящий режим в адаптационном периоде	сентябрь	сентябрь	сентябрь	сентябрь	сентябрь	Медицинская сестра по диетическому питанию, воспитатели	
2	Контроль за санитарным состоянием ДОУ; -текущая уборка 2 раза в день; -генеральная уборка 1 раз в неделю; Смена постельного белья и полотенец 1 раз в неделю; - соблюдение правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;	Круглый год	Круглый год	Круглый год	Круглый год	Круглый год	Медицинская сестра по диет. питанию, младшие воспитатели, Машинист по стирке и ремонту спецодежды	
3	Контроль за питанием детей; -составление 10-дневного меню; -расчет и оценка среднесуточного набора пищевых продуктов на 1 ребенка; -подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержание основных пищевых веществ (Белки, жиры, углеводы); -С-витаминизация 3-блюда; - контроль за пищеблоком - бракераж готовой продукции	1раз в 10 дней  1 раз 10 дней  Ежедневно Ежедневно ежедневно	1раз в 10 дней  1раз в 10 дней  Ежедневно Ежедневно ежедневно	1раз в 10 дней  1 раз 10 дней  Ежедневно Ежедневно ежедневно	1 раз в 10дней  1 раз 10 дней  Ежедневно Ежедневно ежедневно	1раз в 10 дней  1раз в 10 дней  Ежедневно Ежедневно ежедневно	Медицинская сестра по диет. питанию	
5	Своевременное выявление заболевших детей и их изоляция	Каждый день	Каждый день	Каждый день	Каждый день	Каждый день	Медицинская сестра по диет. питанию, воспитатели	

6	Углубленный медосмотр детей; -О.А.К, О.А.М, кал на я/глист; -выявления группы здоровья; - медицинских осмотр вновь поступающих в школу специалистами ЕЦРБ, в том числе осмотр на педикулез	По графику ЕЦРБ Весна	Медицинская сестра по диет. питанию, уч. педиатр					
7	Утренний фильтр детей с обязательной термометрией, осмотра зева и на педикулез, микроскопию	Каждый день	понедельник	понедельник	понедельник	понедельник	воспитатель	
8	Антропометрия	Сентябрь, май	Медицинская сестра по диет. питанию, воспитатели					
9	Утренняя гимнастика с обязательной организацией дыхательных упражнений	Каждый день	Воспитатели					
10	Контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья Распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием	Сентябрь октябрь, апрель, май.	Сентябрь, октябрь, Апрель, май	Воспитатель, м/с, мл. воспитатели.				
11	Физкультура на свежем воздухе	Май	Сентябрь, май	Сентябрь, май	Сентябрь, май	Сентябрь, май	Воспитатели	
12	Воздушная ванна после дневного сна; -хождение босиком по дорожке здоровья;	Каждый день	Воспитатели, мл. воспитатели					





